

**Sport + Fitness**

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey



## Bodytoning

Mit einem abwechslungsreichen Programm und durchschnittlich 15 von 30 Frauen, führte uns Giuseppina durchs 2025. Sei es mit Gedächtnistraining, Aerobic zum Aufwärmen, Kraft und Ausdauer um Herz und Figur in Form zu bringen, jedes Mal sind wir mit Begeisterung nach Hause gegangen!

Seit letztem Frühling sind 3 neue Turnerinnen im Training. Dazu konnte auch Laurence Parain an der HV als Mitglied aufgenommen werden. Weiter ist Quendresa Gurgaci im Herbst dem Verein beigetreten, offiziell wird sie an der nächsten HV im Februar aufgenommen. Wir wünschen beiden viel Spass und gute Kameradschaft!

Leider hatten wir auch 2 Unfälle zu beklagen, beide sind soweit wieder mobil. Erfreulicherweise konnte auch Edith Berger nach einem Jahr Ausfall wieder starten.

2. Juli: Wie jedes Jahr, haben wir uns am letzten Mittwoch vor den Sommerferien zum Essen getroffen. Dieses Jahr konnten wir mit 13 Frauen im Garten vom Restaurant Fregatte, die leckeren Speisen geniessen. Nach einem interessanten und lustigen Abend verabschiedeten wir uns in die langen Sommerferien bis Mitte August.

6. September: Dieses Jahr wurde unser Reisli durch Giuseppina Bachmann organisiert. Da sie perfekt Italienisch spricht und Verbania bestens kennt, wurden wir nebst dem Samstagsmarkt auch kulinarisch verwöhnt. Nach der Rückreise nach Domodossola, genossen wir in der Altstadt ein letztes erfrischendes Getränk und wie es sich gehört, ein feines Gelati. Im Zug nach Belp wurden die Leckereien, und Kleider vorgeführt, ja auch die gekauften Hanteln mussten getestet werden. Denn eigentlich sind wir ja ein Sportverein! Wir verbrachten einen wundervollen, lustigen und sportlichen Tag. Sportlich eingekauft, viel gelaufen, gegessen, getrunken und auf den Zug gespurtet.

17. Dezember: Am letzten Mittwoch vor Weihnachten trafen wir uns nach dem Training mit 16 Frauen im Restaurant Kiora. Mit Mandarinen, Nüssli, Punsch und vereinzelt auch stärkeren Getränken wurde das Turnerjahr gebührend verabschiedet.

Herzlichen Dank an Giusi und an alle die mitgeholfen haben, das Jahr zu gestalten. Ohne euch und auch ohne Turnerinnen gebe es das Bodytoning nicht!

Dora Moor