

## Essen im Restaurant Kiora

Am Abend vom 1. Juli, hatten wir ein besonderes Abschlusstraining: 15 Frauen genossen den gemütlichen Abend mit einem feinen Essen aus der tamilischen oder schweizerischen Küche.

Es wurde viel gelacht und intensiv diskutiert. Leider verflog die Zeit nur so im Nu.

So mussten wir uns bald einmal für fünf Wochen verabschieden. Die Anwesenden mit Velo, radelten entweder schnell oder noch wartend auf das nächste trockene Zeitfenster nach Hause.

Ab Mitte August werden wir dann wieder wöchentlich mit Bodytoning unseren Körper in Form bringen.

