

Adventure Run Cool - Spannend - Spektakulär - Hindernisreich

Kategorien

Kategorie 1 bis 10'069 Jahrgangspunkten
Kategorie 2 ab 10'070 Jahrgangspunkten

Beispiel 1:

Beat, Jg 2011	= 2011
Carlo, Jg 2012	= 2012
Gian, Jg 2012	= 2012
Lena, Jg 2015	= 2015
Lara, Jg 2017	= 2017

Total Jahrgangspunkte = **10'067** → **Kat. 1**

Beispiel 2:

Reto, Jg 2014	= 2014
Renate, Jg 2015	= 2015
Rolf, Jg 2017	= 2017
Roswitha, Jg 2019	= 2019
Michaela, Jg 2019	= 2019

Total Jahrgangspunkte = **10'084** → **Kat. 2**

Reglement

- Eine Mannschaft zählt **5 Läufer/innen**. Gemischte Mannschaften: Mindestens 2 Mädchen und 2 Knaben.
- Es dürfen Mannschaften mit allen möglichen Jahrgängen kombiniert werden, entscheidend ist die Summe aller Jahrgänge der Läufer und Läuferinnen. Teams werden beim Start kontrolliert!
- Gewertet wird pro Kategorie und nach gelaufener Zeit. Die 3 besten Mannschaften pro Kategorie erhalten einen Preis.

Ablauf

- Vor dem Start findet sich die komplette Mannschaft beim Start ein.
- Jeder Läufer/In absolviert eine Runde (ca. 400m).
- Übergabe mit Handschlag im Übergaberaum an nächsten Läufer/In.
- Schlussläufer/In trägt ein farbiges Stirnband.