



[www.satus-belp.ch](http://www.satus-belp.ch)

### **Sport + Fitness**

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

Jeden Mittwoch 20.15 bis 21.30 Uhr  
Gurnigelhalle Mühlematt  
Ausser in den Schulferien  
Kosten: Fr. 5.- für 75 Min.

### **Bodytoning**

Bestes Training für Frauen  
Aerobic, Cardio, Intervall und Kraft  
Bauch/Beine/Po



**Leitung:** Giuseppina Bachmann, Trainerin Bewegung & Gesundheit  
**Auskunft:** Dora Moor 031/819 43 21