



www.satus-belp.ch

Sport + Fitness

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey



Jahresbericht 2017 - Mittwochturnen/Bodytoning

Besonders betroffen waren wir durch die Unfälle anfangs Jahr: Beinbruch, Schlüsselbeinbruch und Velounfall. Christine Bernard hatte gleich zweimal Pech, nach dem Beinbruch im Februar, muss sie nun wegen einer Rückenoperation länger pausieren. Wir wünschen ihr gute Besserung und hoffen, dass sie bald wieder mit uns turnen kann!

An der letzten HV konnten wir Andrea Zürcher aufnehmen und seit August ist auch Gabi Frautschi Mitglied im Satus. Sie wird an der nächsten HV aufgenommen. Wir wünschen beiden viel Spass und gute Kameradschaft.

Im Oktober gab Corina Neuenschwander bekannt, dass sie unser Leiterteam nicht mehr unterstützen kann, da sie berufsmässig in der ganzen Schweiz unterwegs ist. Seit letztem Winter bin ich jeweils eingesprungen, wenn Corina nicht leiten konnte. So werde ich weiterhin Giuseppina unterstützen, wenn sie andere Termine hat. All die Jahre konnte ich viel von den Leiterinnen lernen und auch umsetzen - nur die Aerobic-Kombis wollten nie recht gelingen - das bleibt den Profis überlassen!

Nerven braucht es, wenn die Halle doppelt vermietet wird, zum Glück habe ich dies im Reservationsportal rechtzeitig bemerkt!

Im Herbst sind wir durch längere Ferienaufenthalte, Krankheit und Arbeitsbelastung mit deutlich weniger Frauen in der Halle vertreten. Hoffe dass wir im 2018 wieder „Fullhouse“ sind. **P.I.I.T. Professional Intensive Interval Training**. Mit diesem neuen Programm von Giusi sind wir jedenfalls gut vorbereitet und voll dabei!

Interne Anlässe – Reise:

Am 5. Juli konnten wir uns bei schönstem Sommerwetter mit 16 Frauen im Rest. Fregatte chinesisch verwöhnen lassen. Stäbchen, feines Essen und gute Stimmung machte den Abend perfekt.

Am Wochenende vom 9./10. September reisten wir mit 6 Frauen per Zug ins Simmental. Mit der ehemaligen und ortskundigen Turnerkollegin Beatrice Spycher, verbrachten wir zwei tolle Tage in der Lenk. Mit einem Ausflug auf den Betelberg, Besuch im Wellnessbad und feinem Nachtessen im „Gade“ war der regnerische Samstag gerettet! Am Sonntag konnten wir sogar bei Sonnenschein zu den Simmenfällen hinauf wandern.

6. Dezember: Wenn schon „Chlouseitag“ ist, dann sind wir auch dabei. Mit Chlousemützen und Hulahooping hatten wir einen lustigen Chlouse-Run, hat mega Spass gemacht.

20. Dezember: Zum traditionellen Weihnachtshöck im Rest. Frohsinn fanden sich leider nur 9 Frauen ein. Trotzdem hatten wir einen schönen und besinnlichen Jahresabschluss mit Guezli, Mandarinli und Nüssli.

Ganz herzlich möchte ich allen danken die das Satusjahr mitgestaltet haben. Besonders den treuen Mittwochturnerinnen, mit dem harten Kern ist eine wichtige Grundlage gelegt! Fürs 2018 wünsche ich euch gute Gesundheit und viele schöne Stunden.

Dora Moor