



[www.satus-belp.ch](http://www.satus-belp.ch)

### **Sport + Fitness**

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

## **Mittwochtturnen/Bodytoning**

Während 36 Abenden und durchschnittlich 15 Frauen, konnten wir uns mit Zumba und Bodytoning bei trendiger Musik auf Topform bringen. **Herzlichen Dank unseren Leiterinnen Giuseppina und Corina, ihr seid Spitze!**

Als Neumitglied konnte Lydia Arm an der letzten HV aufgenommen werden, wir heissen dich herzlich willkommen und wünschen dir viel Spass im Satus. Ebenfalls wird die Fünffrankenturnerin, Andrea Zürcher an der HV beitreten.

Im August durften wir die freudige Nachricht der Geburt von Noelle Hänni entgegennehmen. Herzliche Gratulation den stolzen Eltern, Stefanie Röthlisberger und David Hänni!

Auch sehr erfreulich ist, dass Kati nach 1,5 Jahren ihrer Knieoperation endlich wieder ins Turnen kommen konnte. Mit Rückenproblemen hatten Christine und Erika zu kämpfen, wegen einem Bänderriss am Knöchel musste auch Rubi ein paar Wochen aussetzen. Schön, dass mittlerweile alle wieder regelmässig in der Halle anzutreffen sind! Leider haben wir auch einen Austritt zu vermelden, Trudi Burren tritt aus gesundheitlichen Gründen aus dem Verein aus. Wir wünschen ihr in der Zukunft alles Gute und hoffen dass sie uns mit guten Erinnerungen verlässt.

Über das Wetter könnte man ja Stunden diskutieren, aber der letzte Frühling war so mies, dass sogar die Vögel lieber die Halle vorzogen! Vogelnester auf den Oberlichtern und im Materialraum flogen Spatzen umher. Bis zu den Sommerferien konnte gerade nur zweimal draussen trainiert werden.

„A propoz Vögel“: Ich kriege Vögel, wenn die Musikanlage wieder einmal komplett verstellt ist! Aerobic ohne Musik, das versteht sich schlecht. Wenn alle Knöpfe und Stecker umstecken nichts bewegte, so musste mit dem Sportwart das Problem gelöst werden.

6. Juli: Zu unserem Essen in der Taverna Sternen fanden sich 14 Frauen ein. Endlich war Sommerwetter angesagt, so dass wir das leckere Essen auf der Terrasse geniessen konnten.

10./11. September: Reise nach Basel. Mit sieben Frauen fuhren wir per Zug nach Basel. Von Efringen-Kirchen in Deutschland machten wir eine Wanderung dem Dreiländerweg entlang Richtung Basel. Da es sehr heiss war, waren wir um das klimatisierte Tram in Kleinhüningen sehr froh. Am Sonntag besuchten wir das Tinguelymuseum und die Altstadt von Basel. Ein ausführlicher Bericht mit Fotos dazu kann auf der Homepage unter News gelesen werden.

21. Dezember: Zum Jahresabschluss fanden sich 11 Frauen zu unserem besinnlichen Höck im Rest. Frohsinn ein. Mit Freude konnte ich feststellen, dass wir doch eine durchmischte Multikulturelle Gruppe sind. Ganze 6 Nationen waren vertreten. Zu interessanten Gesprächen genossen wir Punsch, Kaffee oder Tee und die feinen Guezli, leckere Nüssli und Mandarinen.

Fürs 2017 wünsche ich allen ein unfallfreies und sportliches Jahr mit vielen schönen Stunden und positiven Erlebnissen.

Dora Moor