



www.satus-belp.ch

Sport + Fitness

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

Mittwochtturnen

Wenn... (...das Wörtchen wenn nicht wäre) alle Turnerinnen in die Halle kämen, so wären wir Zurzeit über dreissig Frauen. Natürlich würde es da Platzprobleme geben, Ferien, Arbeit, Familie, Krankheit und leider auch Unfälle halten dem die Waage. So sind im Durchschnitt zwischen 16 und 20 Frauen im Training anzutreffen.

Erfreulicherweise konnten wir im Verein 5 neue Turnerinnen aufnehmen: Daniela Pfäffli, Sarah Romero, Nina Schenk, Syiamala Thangeswaran und Sarah Aebischer. Wir heissen sie herzlich willkommen und wünschen ihnen viel Spass im Satus. Leider sind auch Austritte zu vermelden: Marianne Krebs, Liliane Hängärtner und Ruth Probst. Liliane und Ruth bleiben uns weiterhin als 5-Fr. Turnerinnen erhalten, toll!

Die Suche nach einer zweiten Leiterin hat zwischenzeitlich Früchte getragen: Mit Corina Neuenschwander sind wir jetzt wieder vollzählig. Sie leitet jedes dritte Mal mit Zumba und Bodytoning.

Jahresprogramm

Vor den Sommerferien durften wir uns auch dieses Jahr wieder kulinarisch verwöhnen lassen. 11 Frauen fanden sich zum Chinesischen Essen in der Fregatte ein. Da wir ja einen super Sommer hatten, konnten wir den warmen Abend im Garten geniessen.

Am Wochenende vom 15./16. August sind wir mit 4 Frauen ins Wallis gefahren. Wir konnten dort die Suonen- und Rebenwege von Sion kennenlernen. Natürlich liessen wir es uns nicht nehmen, die herrlichen Walliser Weine zu degustieren. Auf der Homepage befindet sich bereits ein ausführlicher Bericht mit Fötelis dazu.

Am 11. November fand das Bowling in Rubigen statt, welches durch uns organisiert wurde. Mit 46 Teilnehmerinnen war der Abend auf grosses Interesse gestossen und es wurde fleissig um Punkte gespielt.

Am 16. Dezember schlossen wir das Jahr wie gewohnt mit Nüssli, Mandarinen und Guezli ab. Es freut mich sehr, dass sich 14 Frauen im Frohsinn einfanden und besinnlich auf die Weihnachtszeit anstiessen.

Das neue Jahr können wir mit vielen neuen Turnerinnen und einem super Leiterteam starten, das ist keine Selbstverständlichkeit! Herzlichen Dank an die Leiterinnen und alle die mich und den Satus unterstützt haben, ohne euch geht es nicht!

Dora Moor