



## Jahresbericht 2016 Badminton

**Bigugegl** Kennt jeder du auch? Badminton isch gut und git e guti Lune)

Der Dezember ist da und somit mache ich mir Gedanken über das vergangene Jahr  
Was haben wir gemacht und was war los? Wer in der Halle war weiss was Bigugegl ist.

**Bigugegl** Ich weiss das kennst  du nicht? Wieso ich das weiss?

Weil sonst unsere Halle am Freitagabend besser besetzt wäre. Deshalb erkläre ich gerne was

### Badminton = Bigugegl ist...

... Wenn sich nach Beendigung des Trainings und einer kalten Dusche eine Stunde später sich immer noch ein Schweißbächlein bildet und das wohlverstanden selbst noch in regungslosem Zustand.  
Davon ausgehend wenn ich sitze und die Beine übereinander geschlagenen habe.

... wenn der Schweißfilm noch zwei Stunden später von der Oberlippe, Stirn und Schläfe mit einem Taschentuch wegwischt werden muss.

... eine Wohltat wenn alle Nebenerscheinungen gewichen sind. (Bitte lesen sie die [Verpackungsbeilage](#)  
Sorry meine natürlich unseren Flyer auf [www.Satus](http://www.Satus) Belp unter Trainingstage Rubrik Spass am Freitag

... Wenn mit einem kühlen Nass in den Rachen nicht nur eine Wohltat und eine Erleichterung Eintritt sondern gleich damit die ganze Woche wie weggeschwemmt ist.

... nicht nur Federball ein bisschen über dem Netz einander den „Ball“ zuzuschieben.  
(Apropoz „Ball“ zuzuschieben) das überlassen wir gerne den Polit Grössen und anderen von deren gibt es ja mehr als genug).

... wenn danach das Wochenende beginnen kann.

... Schön, Sportlich und ein gutes Ausdauertraining wo gibt es sonst sowas vergleichbares?

... Stressabbauend interessant und einfach Wunderbar

... Nicht Anstrengend sondern bloss dass was nachher kommt.

### ... einfach Bigugegl

Wünsche allen ein glückliches neues Jahr gute Gesundheit und genügend Zeit um all Eure Vorsätze umzusetzen.  
Hoffe dass dies allen gelingt!

Heinz