

Jahresbericht Aktive 2018

Anfangs Januar starteten wir ins neue Turnerjahr. Im Schnitt nahmen 14 – 18 voll motivierte Turnerinnen und Turner am Training teil. Diese wurde immer sehr abwechslungsreich gestaltet. Da kam nichts zu kurz. Neben Circuits, Gymnastik, Pilates, Bodyforming, Geräteturnen und vielem mehr, wurde am Ende immer intensiv Unihockey, Korbball, Volleyball oder Brennball und Fussball gespielt. Im Frühling, sobald das Wetter warm und trocken genug war, verlegten wir das Training häufig ins Freie. Sei es auf das Schulhausareal, auf den Vitaparcours, entlang der Gürbe oder gar quer durchs Dorf.

Am Samstag. 27. Januar fand der Skitag statt. Dieses Jahr fuhren 10 Satüsler/innen nach Meiringen-Hasliberg. Bei herrlichem Sonnenschein und perfekten Pisten genossen sie den Skitag mit fantastischer Aussicht ins Alpenpanorama über dem Nebelmeer. Den Tag liessen die Skifahrer bei einer feinen Pizza in der Pizzeria Il Sorriso in Toffen ausklingen. Danke Kurt fürs Organisieren.

Am Mittwoch vor Ostern fand das traditionelle Eiertüpfen im Gasthof Linde in Gelterfingen statt. Dieses Jahr nahmen leider etwas wenige daran teil. An Gesprächsstoff fehlte es aber nicht. Es war wie immer ein gemütlicher Abend. Danke Rüedu fürs Organisieren.

Ende Juni trafen wir uns in der Gürbenbadi in Mühlethurnen zum alljährlichen Bräteln. Auch dieses Jahr hatten wir Glück mit dem Wetter. Die sportlichen fuhren mit dem Rad nach Mühlethurnen. Nach einem gemütlichen Apèro, einem feinen Stück Fleisch vom Grill mit verschiedenen Salaten und frischem Zopf liessen wir den Abend bei Kaffee, Glace und Kuchen ausklingen.

Im November gab uns eine Personal-Trainerin eine Lektion mit der Blackroll. Wir bekamen einen Einblick, wie man die Durchblutung der Faszien mit einfachen Übungen verbessern kann. Es war eine sehr interessante aber teilweise auch schmerzhaft Lektion. Merci fürs Organisieren Peter.

Ein herzliches Dankeschön an Therese, Kurt und Peter für die abwechslungsreichen Trainingsstunden, alle die einen Anlass organisiert haben und euch Turner/innen, es ist schön, dass ihr alle immer so regelmässig und motiviert am Training teilnehmt!

Ich wünsche Euch allen ein verletzungsfreies Jahr.

Myriam Braaker