

Sport + Fitness

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

Bodytoning Sommertraining

Wie jedes Jahr, konnten wir wieder an einigen schönen Sommerabenden auf dem Hartplatz trainieren. Da jetzt die Abende kühler und schneller dunkler werden, sind wir wieder bis zum nächsten Frühling in der Gurnigeltturnhalle anzutreffen.

Das Fitnessprogramm mit Giuseppina Bachmann findet Mittwochs (ausser in den Schulferien) von 20.15 Uhr – 21.30 Uhr mit Aerobic, Cardio, Tabata und Bauch-Beine-Po statt.

Wir freuen uns auf dein unverbindliches Schnuppern. Auskunft unter 031/819 43 21, Dora Moor.

Weitere Infos: www.satus-belp.ch

