

## JULA 2019

**Mattia (Montag)** Am Montag sind wir im Car nach Tenero gefahren, manche haben in der Zeit auf dem Handy gespielt, manche haben geschlafen, gewartet oder Karten gespielt. Als wir in Tenero waren haben wir unser Mittagessen das wir von Zuhause mitnehmen mussten. Nun teilten wir uns in unsere Gruppen auf. Wir Polysportler sind dann Kajak fahren gegangen und in der Hälfte haben wir mit der jüngeren Polysport Gruppe den Sport gewechselt, und die jüngeren sind zum Kajakfahren und wir haben dann Beachtennis gespielt.

**Nuria (Montag)** Am Montag 15. Juli mussten wir um 7:30 am Dorfplatz sein. Die Car Fahrt war 4 Stunden gegangen. Als wir endlich in Tenero waren sind alle müde gewesen.

**Nils, Netis & Tobias (Dienstag)** Am Dienstagmorgen um 7 Uhr, wurden wir von einem Leiter geweckt. Wir waren sehr müde. Dass wir wach wurden gingen wir ein Morgen Jogging machen. Als wir nach dem Jogging zurück kamen aßen wir Frühstück, dieses war sehr lecker und man hatte viel Auswahl. Danach begann das Programm, wir teilten uns in die Gruppen Polysport, Geräteturnen und Gymnastik ein. Die Polysportler machten sich mit den Scooter'n auf den Weg zur BMX Bahn. Dort leiten wir BMX` S aus und übten dann sie zu fahren. Als wir mit Ihnen gut fahren konnten gingen wir auf die BMX Bahn die war cool zum Fahren und man durfte Zeit stoppen. Die zweite Sportart die wir am Morgen machen war American Football ohne Körper Kontakt (Flaggfootball). Das war sehr anstrengend aber lustig. Die Footballs waren sehr groß und Hart. Dann gab es Mittagessen. Am Nachmittag spielten wir Tennis. Es hat sehr Fun gemacht und war sehr heiß. Danach machten wir Stabhochsprung. Da waren wir sehr kaputt. Und machten deshalb nicht so mit. Als wir aufgehört haben gingen wir Baden. Dass war eine gute Abkühlung. Nach der Abkühlung im See aßen wir Abendessen und gingen dann ins Bett.

**Mätu (Mittwoch)** Nach dem Morgen Fitness und dem feinen Morgenessen stand das Long Borden und Street Surfen an, einige wagten sich nachdem sie alle Schutzausrüstung mit viel Geduld anzogen haben, sich sogar mit dem Rollbrett auf die Halfpipe, und hatten es schon ganz gut im Griff, andere fuhren schnelle Runden auf dem Gelände, andere übten Tricks. Danach war Wechsel und es wurde noch Lacrosse gespielt. Ein Ballspiel wo man einen langen Schläger der vorne ein Körblein hat benützt und versucht damit einem Mitspieler einen Pass zu werfen und Tore zu erzielen, das war sehr cool und für viele was neues, nach einigen Praxisübungen versuchten wir uns noch in einem Match. Nach dem Mittagessen gab es einen tollen Ausflug in den nahe gelegenen Seil Park, alle kamen auf Ihre Rechnung und konnten Ihre Kräfte an den zum Teil schwindelerregenden Parcours liegen lassen. So ging ein weiterer Tag dem Ende zu.

**Sara & Manon (Donnerstag)** Am Morgen um sieben Uhr null fünf wurden wir aufgeweckt. Um sieben Uhr 15 trafen wir uns zum Morgensport auf der Kreuzung. Auf dem Sportplatz spielten wir ein Tannenfangnis. Danach aßen wir Morgenessen. Später um acht Uhr vierzig traf sich Getu und Gym und um neun Uhr Polysport. Am Morgen machten wir zuerst Squash. Es war neu und am Anfang noch schwierig. Sobald man es dann konnte wurde es mega lustig. In der Hälfte vom Morgen wechselten wir die Kleinen gingen zum Squash und die Großen gingen zum Fechten. Am Anfang der Fecht Stunde war es sehr schwer wir hatten ein Engländer als Leiter manchmal war es sehr schwer in zu verstehen. Er konnte aber sehr gut Hochdeutsch. Zuerst machten wir eine Übung wie man stehen muss und wie man das Schwert (Degen) halten muss. Nachdem mussten wir gegeneinander spielen. Zum Zmittag gab es Spiralen Nudeln und Hamburger. Nach dem Mittagessen mussten wir die Zähne putzen und Sonnencreme eincremen. Danach als wir uns um zwei Uhr trafen gingen wir zusammen zum Volleyball und Beachsoccer es war mega heiß und deswegen anstrengend. Beachsoccer ist eigentlich Fußball im Sand. Es war aber ziemlich anders weil der Ball nicht so gut rollt. Wir saßen meistens am Schatten weil es so heiß war. Danach gingen wir in den See Baden, es war ziemlich warm, nach dem Baden machten wir Beachvolleyball. Der Sand war sehr heiß es war sehr lustig, danach gingen wir nochmal zum See baden. Dann aßen wir Abendessen es gab Kartoffelstock und Fleisch, dann gingen wir noch in die Disco, es war ein super Tag.

**Mätty (Freitag)** Am Morgen konnten sich alle im Bogenschießen versuchen was für viele sehr Neu und spannend war es trafen einige sogar ins gelbe Feld das in der Mitte war. Im Wechsel mit Basketball wurden diese beiden Sportarten absolviert. Am Nachmittag stand ein Spielnachmittag mit Baseball, Kinball und Disgolf auf dem Programm, die Leiter konnten sich noch im Bogenschießen und Windsurfen ausprobieren. Ich war zuerst im Bogenschießen war sehr Interessant was alles beachtet werden sollte um das Ziel in der Mitte zu treffen, nach 10m übten wir noch 25m was schon sehr anspruchsvoll war und die Profis machen sogar 50m. Danach hatte ich eine Gruppe beim Disgolf wo wir 8 Posten mit dem Fresbee anpeilten und versuchten von einem Punkt in möglichst wenig Würfen den Korb zu Treffen. Einmal ging ein Fresbee fast verloren und alle gingen es suchen so fanden wir's wieder. Da ein Posten am Strand war mussten wir zuerst alle warnen bevor wir spielen konnten und niemand eine Kopfnuss erhielt so hatten wir einige Zuschauer. Es gab schon sehr gute würfe manchmal in drei manchmal in 7 Versuchen. Nach dem Abendessen gab es noch den Traditionellen Showabend es waren tolle Darbietungen von allen Bravo!!