

Sport + Fitness

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

Essen im Restaurant Fregatte

Traditionell, am letzten Mittwoch vor den Sommerferien, hatten sich 13 Frauen vom Bodytoning zum Essen im Restaurant Fregatte getroffen. Da in dieser Woche jeweils viele Events stattfinden, konnten einige Turnerinnen leider nicht teilnehmen.

Bereits zum dritten Mal hatten wir Wetterglück und konnten draussen vor den Treibhäusern essen. Wie immer schmeckten die leckeren Gerichte, ergänzt mit einem erfrischenden Getränk, hervorragend! Nach interessanten und lustigen Gesprächen verabschiedeten sich bald einmal die ersten Frauen, sei es zur Besichtigung von Glühwürmchen oder weil der Wecker am nächsten Tag früh klingelt. Wiederum war es ein schöner und gemütlicher Abend!

Schneller als gedacht, sind wir ab Mitte August wieder im Training mit Guiseppina Bachmann, da können die Ferien- und Sommersünden gleich wieder abtrainiert werden.

