



#### **Sport + Fitness**

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

[www.satus-belp.ch](http://www.satus-belp.ch)



**An  
Leiterinnen und Leiter  
der Jugend Leichtathletik Riegen aller Vereine**

Belp, im Mai 2019

## **Einladung zu den 4. Leichtathletik Jugend Herbstwettkämpfen in Belp**

Geschätzte Leiterinnen und Leiter

Der Satus Belp führt am **18. August 2019** zum 4. Mal die beliebten Herbstwettkämpfe in Belp durch. Der Herbstwettkampf bietet den jungen Sportlerinnen und Sportlern die ideale Gelegenheit Wettkampfluft zu schnuppern!

Anbei erhaltet ihr die Ausschreibung mit den Wettkampfbestimmungen und allen Anmeldeformularen. Das Organisationskomitee ist bemüht für alle Wettkämpfe optimale Bedingungen zu schaffen.

Um dem OK die Arbeit zu erleichtern bitten wir euch die Anmeldefrist vom **31. Juli 2019** unbedingt einzuhalten, vielen Dank! Wir freuen uns euch mit vielen Jugendlichen auf der Anlage Mühlematt in Belp begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Reto Wehrli

#### **OK-Präsident**

Reto Wehrli  
Seftigenstrasse 139a  
3123 Belp  
Tel: 079 411 23 73  
[reto.wehrli@belponline.ch](mailto:reto.wehrli@belponline.ch)

#### **Wettkampfbüro**

Andreas Boos  
Gantrischweg 7  
3123 Belp  
Tel: 076 324 84 40  
[andreas.boos@bluewin.ch](mailto:andreas.boos@bluewin.ch)

Beilagen

- Ausschreibung
- Informationen und Weisungen
- Anmeldeformulare

# Ausschreibung

## Einzel Kategorien und Disziplinen

### Mädchen

Kat. U18W	Jg. 2002 und 2003	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 3 kg
Kat. U16W	Jg. 2004	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 3 kg
Kat. U16W	Jg. 2005	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 3 kg
Kat. U14W	Jg. 2006	60m	1000m		Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U14W	Jg. 2007	60m	1000m		Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12W	Jg. 2008	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12W	Jg. 2009	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10W	Jg. 2010	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10W	Jg. 2011	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08W	Jg. 2012 und jünger	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g

### Knaben

Kat. U18M	Jg. 2002 und 2003	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 5 kg
Kat. U16M	Jg. 2004	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 4 kg
Kat. U16M	Jg. 2005	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 4 kg
Kat. U14M	Jg. 2006	60m	1000m		Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U14M	Jg. 2007	60m	1000m		Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12M	Jg. 2008	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12M	Jg. 2009	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10M	Jg. 2010	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10M	Jg. 2011	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08M	Jg. 2012 und jünger	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g

## Team Wettkämpfe und Kategorien

---

### Stafetten - 5 x 80m

Kategorien	Jahrgänge
Kategorie A	2002 bis 2005 (U18 & U16)
Kategorie B	2006 bis 2009 (U14 & U12)
Kategorie C	2010 und jünger (U10 & U08)

#### Reglement

- Eine Mannschaft zählt **5 Läufer/innen**. Gemischte Mannschaften: Mindestens 2 Mädchen und Knaben.
- Es dürfen Mannschaften mit jüngeren Läufern/innen ergänzt werden.
- Keine der Teilnehmerinnen oder Teilnehmer darf älter sein als Jahrgang 2002.
- Gewertet wird pro Kategorie und nach gelaufener Zeit. Die besten 3 Mannschaften pro Kategorie erhalten einen Preis.

#### Ablauf

- Vor dem Start findet sich die komplette Mannschaft beim Start ein.
  - Es wird über eine Distanz von 80m gelaufen, Wechselzonen sind markiert.
  - Der Wechsel erfolgt mit Stab.
  - Schlussläufer/In trägt eine Nummer.
- 

## Adventure Run Cool - Spannend - Spektakulär - Hindernisreich

#### Kategorien

Kategorie 1	ab 6015 Jahrgangspunkten
Kategorie 2	ab 6020 Jahrgangspunkten
Kategorie 3	ab 6025 Jahrgangspunkten

#### Beispiel 1:

Beat, Jg 2004	= 2004
Carlo, Jg 2005	= 2005
Lara, Jg 2008	= 2008
<hr/>	
Total Jahrgangspunkte	= 6017 => <u>Kategorie 1</u>

#### Beispiel 2:

Reto, Jg 2005	= 2005
Renate, Jg 2009	= 2009
Michaela, Jg 2009	= 2009
<hr/>	
Total Jahrgangspunkte	= 6023 => <u>Kategorie 2</u>

#### Reglement

- Eine Mannschaft zählt **3 Läufer/innen**. Gemischte Mannschaften: Mindestens 1 Mädchen und 1 Knabe.
- Es dürfen Mannschaften mit allen möglichen Jahrgängen kombiniert werden, entscheidend ist die Summe aller Jahrgänge der Läufer und Läuferinnen. Teams werden beim Start kontrolliert!
- Gewertet wird pro Kategorie und nach gelaufener Zeit. Die 3 besten Mannschaften pro Kategorie erhalten einen Preis.

#### Ablauf

- Vor dem Start findet sich die komplette Mannschaft beim Start ein.
- Jeder Läufer/In absolviert eine Runde (ca. 450m).
- Übergabe mit Handschlag im Übergaberaum an nächsten Läufer/In.
- Schlussläufer/In trägt eine Nummer.

## Informationen und Weisungen

<b>Anmeldung</b>	mit beiliegenden Formularen an: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Andreas Boos, Gantrischweg 7, 3123 Belp</li> <li>• oder per Email <a href="mailto:andreas.boos@bluewin.ch">andreas.boos@bluewin.ch</a></li> </ul>
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>31. Juli 2019</b>
<b>Mutationen</b>	Ab- und Nachmeldungen können bis <b>Freitag, 16. August 2019</b> um 20.00 Uhr berücksichtigt werden. Am besten per Email an: <a href="mailto:andreas.boos@bluewin.ch">andreas.boos@bluewin.ch</a>
<b>Startgeld</b>	Pro Teilnehmer/in CHF 15.00.  <b>Für nachträglich angemeldete Teilnehmer/innen muss das Startgeld (CHF 15.00 pro Teilnehmer/in) am Wettkampftag bar bezahlt werden.</b>
<b>Einzahlung</b>	Bis <b>Freitag 9. August 2019</b> an: Satus Belp, 3123 Belp Postfinance 30-5924-0 IBAN CH5009000000300059240
<b>Versicherung</b>	Der Organisator haftet nicht für Unfälle vor, während oder nach dem Wettkampf. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen!
<b>Kampfrichter</b>	Bis 10 Teilnehmer: 1 Ab 11 Teilnehmer: 2 <b>Die Sektionen sind verpflichtet, Kampfrichter/innen zu stellen.</b>  Für nicht gestellte Kampfrichter/innen wird pro Riege ein <b>Haftgeld</b> von CHF 50.00 erhoben. Dieses wird nach dem Wettkampf je nach Erfüllungsgrad eingefordert.
<b>Anreise</b>	Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Ab Bahnhof Belp ist es signalisiert → ca. 10 Min. zu Fuss. Die Parkplätze sind beschränkt und gebührenpflichtig. Die ersten 3 Stunden sind gratis, wenn die Parkplatz Nummer eingegeben wurde. Carparkplätze müssen beim OK reserviert werden.
<b>Zeiten</b>	08:30 Besammlung der Kampfrichter und Jugileiter im Wettkampfbüro 09:00 Wettkampfbeginn 12:30 1000m Läufe 13:00 Mittagspause 14:00 Beginn der Teamwettkämpfe 16:00 Rangverkündigung 16:30 Schluss der Veranstaltung
<b>Verpflegung</b>	Es bestehen Verpflegungsmöglichkeiten auf dem Wettkampfgelände.
<b>Präsentation</b>	Um einer alten Tradition wieder etwas gerecht zu werden, würden wir es sehr begrüßen, wenn die Riegen ihre Vereinsfahne und/oder ihr Maskottchen mitnehmen würden.
<b>Betreuung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Athleten/innen werden durch die eigene Sektion betreut.</li> <li>• Die Ausgabe der Wettkampfbblätter erfolgt nach Sektionen.</li> <li>• Sektionen organisieren sich selbst, wann sie welche Disziplin absolvieren.</li> </ul>

<p><b>Allgemeines</b></p>	<p>Der Wettkampf findet bei jeder Witterung statt.</p> <p>Nagelschuhe mit max. 6 mm langen Nägeln sind erlaubt.</p> <p>Alle Leistungen der Teilnehmer/innen werden nach der Wertungstabelle des SLV (Schweiz. Leichtathletik Verband) gewertet.</p>
<p><b>Auszeichnungen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die drei ersten Ränge pro Jahrgang erhalten eine Medaille. (bis Jg 2004)</li> <li>• Die Jahrgänge 2002 und 2003 (U18), sowie die Jahrgänge 2012 und jünger werden jeweils zusammengeführt (U08).</li> <li>• Pro Jahrgang erhalten 30% der Wettkämpfer/innen eine Auszeichnung.</li> </ul>
<p><b>Laufdisziplinen</b></p>	<p><b>Sprint:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es wird mit dem 100m Lauf begonnen, dann entsprechend verkürzt auf 80m &amp; 60m. Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!</li> <li>• In den Kategorien U18 bis U14 muss für den 100m, 80m und den 60m Lauf aus dem Tiefstart mit Verwendung von Startplöcken gestartet werden.</li> </ul> <p><b>1000m Lauf:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der 1000m Lauf findet im Anschluss an die anderen Disziplinen statt. Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!</li> <li>• Es werden 5 Runden à 200m gelaufen.</li> <li>• Der 1000m Lauf findet auf dem Rasen statt.</li> </ul> <p><b>Team Wettkämpfe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Stafette wird auch auf dem Rasen durchgeführt.</li> <li>• Der Adventure Run findet auf dem ganzen Areal statt. <b>Ersatzkleider empfohlen!</b></li> </ul>
<p><b>Hochsprung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle haben 1 Probeversuch auf ihrer Anfangshöhe.</li> <li>• Das Tiefersetzen der Latte ist nicht gestattet. Die Steigerung erfolgt in mindestens 5cm-Schritten.</li> <li>• Der Springer muss mit einem Fuss abspringen.</li> <li>• Als Fehlversuch gilt, wenn der Wettkämpfer die Latte abwirft oder den Boden/das Aufsprungkissen jenseits der Null-Linie mit irgendeinem Teil des Körpers berührt, ohne die Latte zu überspringen.</li> <li>• Dreimal nacheinander die Latte gerissen bedeutet das Ausscheiden, auch wenn nicht alle 9 Versuche ausgeführt wurden.</li> <li>• Mehrmaliges Unterbrechen des Versuchs kann von den Kampfrichtern als Fehlversuch gezählt werden (-&gt; Zeitverzögerung).</li> </ul> <p>Der Hochsprung findet in der Halle statt, daher sind Nagelschuhe nicht zugelassen. (Es hat eine Übungsanlage)</p>
<p><b>Weitsprung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Probeversuch, 3 Versuche</li> <li>• Für die Kategorien U14 bis U08 gilt der <b>Zonenabsprung</b>, 30 cm vor und 30 cm hinter dem Balken (Total 80 cm mit dem Balken). Gemessen wird vom vordersten Eindruck des Absprungfusses, bis zum hintersten Eindruck bei der Landung.</li> <li>• Für alle anderen Kategorien gilt die Vorderkante des <b>Balkens</b>. Übertreten = Fehlversuch</li> </ul> <p>(Es hat eine Übungsanlage)</p>
<p><b>Wurfdisziplinen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Probeversuch, 3 Versuche. Alle 3 werden gemessen.</li> </ul> <p>(Für das Kugelstossen hat es eine Übungsanlage)</p>





## Anmeldeformular Stafette

Riege

**Riegenleitung**

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

**Kategorie A Mannschaften, 2002 bis 2005 (U16 & U18):**

1.	4.
2.	5.
3.	6.

**Kategorie B Mannschaften, 2006 bis 2009 (U12 & U14):**

1.	4.
2.	5.
3.	6.

**Kategorie C Mannschaften, 2010 und jünger (U08 & U10):**

1.	4.
2.	5.
3.	6.



## Anmeldeformular Adventure Run

Riege

**Riegenleitung**

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

**Kategorie 1 Mannschaften, ab 6015 Jahrgangspunkten:**

1.	4.
2.	5.
3.	6.

**Kategorie 2 Mannschaften, ab 6020 Jahrgangspunkten:**

1.	4.
2.	5.
3.	6.

**Kategorie 3 Mannschaften, ab 6025 Jahrgangspunkten:**

1.	4.
2.	5.
3.	6.

## Anmeldeformular Kampfrichter/in

**Riege**

**Riegenleitung**

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

**Kampfrichter/in**

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

**Kampfrichter/in**

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail