

Ausschreibung

Einzel Kategorien und Disziplinen

Mädchen

Kat. U20W	Jg. 1998 und 1999	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 4 kg
Kat. U18W	Jg. 2000 und 2001	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 3 kg
Kat. U16W	Jg. 2002	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 3 kg
Kat. U16W	Jg. 2003	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 3 kg
Kat. U14W	Jg. 2004	60m	1000m	Hochsprung	Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U14W	Jg. 2005	60m	1000m	Hochsprung	Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12W	Jg. 2006	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12W	Jg. 2007	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10W	Jg. 2008	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10W	Jg. 2009	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08W	Jg. 2010	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08W	Jg. 2011	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g

Knaben

Kat. U20M	Jg. 1998 und 1999	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 6 kg
Kat. U18M	Jg. 2000 und 2001	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 5 kg
Kat. U16M	Jg. 2002	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 4 kg
Kat. U16M	Jg. 2003	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 4 kg
Kat. U14M	Jg. 2004	60m	1000m	Hochsprung	Weitsprung (Zonen)	Kugel 3 kg
Kat. U14M	Jg. 2005	60m	1000m	Hochsprung	Weitsprung (Zonen)	Kugel 3 kg
Kat. U12M	Jg. 2006	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12M	Jg. 2007	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10M	Jg. 2008	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10M	Jg. 2009	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08M	Jg. 2010	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08M	Jg. 2011	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g

Team Wettkämpfe und Kategorien

Stafetten - 5 x 80m

Kategorien

Kat. A
 Kat. B
 Kat. C

Jahrgänge

1998 bis 2003 (U16-U20)
 2004 bis 2007 (U12 & U14)
 2008 und jünger (U08 & U10)

Reglement

- Eine Mannschaft zählt **5 Läufer/innen**. Gemischte Mannschaften: Mindestens 2 Mädchen und Knaben.
- Es dürfen Mannschaften mit jüngeren Läufern/innen ergänzt werden.
- Keine der Teilnehmerinnen oder Teilnehmer darf älter sein als Jahrgang 1998
- Gewertet wird pro Kategorie und nach gelaufener Zeit. Die besten 3 Mannschaften pro Kategorie erhalten einen Preis.

Ablauf

- Vor dem Start findet sich die komplette Mannschaft beim Start ein.
- Es wird über eine Distanz von 80m gelaufen, Wechselzonen sind markiert.
- Der Wechsel erfolgt mit Stab.
- Schlussläufer/In trägt eine Nummer.

Adventure Run Cool - Spannend - Spektakulär - Hindernisreich

Kategorien

Kat. 1 ab 6010 Jahrgangspunkten
 Kat. 2 ab 6015 Jahrgangspunkten
 Kat. 3 ab 6020 Jahrgangspunkten

Beispiel 1:

Beat, Jg 2002	= 2002
Carlo, Jg 2003	= 2003
Lara, Jg 2006	= 2006
Total Jahrgangspunkte	= 6011 => <u>Kategorie 1</u>

Beispiel 2:

Reto, Jg 2003	= 2003
Renate, Jg 2007	= 2007
Michaela, Jg 2007	= 2007
Total Jahrgangspunkte	= 6017 => <u>Kategorie 2</u>

Reglement

- Eine Mannschaft zählt **3 Läufer/innen**. Gemischte Mannschaften: Mindestens 1 Mädchen und 1 Knabe.
- Es dürfen Mannschaften mit allen möglichen Jahrgängen kombiniert werden, entscheidend ist die Summe aller Jahrgänge der Läufer und Läuferinnen. Teams werden beim Start kontrolliert werden!
- Gewertet wird pro Kategorie und nach gelaufener Zeit. Die 3 besten Mannschaften pro Kategorie erhalten einen Preis.

Ablauf

- Vor dem Start findet sich die komplette Mannschaft beim Start ein.
- Jeder Läufer/In absolviert eine Runde (ca. 450m).
- Übergabe mit Handschlag im Übergaberaum an nächsten Läufer/In.
- Schlussläufer/In trägt eine Nummer.

Informationen und Weisungen

Anmeldung	mit beiliegenden Formularen an: <ul style="list-style-type: none"> • Andreas Boos, Gantrischweg 7, 3123 Belp • oder per Email andreas.boos@bluewin.ch
Anmeldeschluss	31. Juli 2017
Mutationen	Ab- und Nachmeldungen können bis Freitag, 18. August 2017 um 20.00 Uhr berücksichtigt werden. Am besten per Email an: andreas.boos@bluewin.ch
Startgeld	Pro Teilnehmer/in CHF 15.00. Für nachträglich angemeldete Teilnehmer/innen muss das Startgeld (CHF 15.00 pro Teilnehmer/in) am Wettkampftag bar bezahlt werden.
Einzahlung	Bis 19. August 2017 an: Satus Belp, 3123 Belp Postfinance 30-5924-0 IBAN CH5009000000300059240
Versicherung	Der Organisator haftet nicht für Unfälle vor, während oder nach dem Wettkampf. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen!
Kampfrichter	Bis 10 Teilnehmer: 1 Ab 11 Teilnehmer: 2 Die Sektionen sind verpflichtet, Kampfrichter/innen zu stellen. Für nicht gestellte Kampfrichter/innen wird pro Riege ein Haftgeld von CHF 50.00 erhoben. Dieses wird nach dem Wettkampf je nach Erfüllungsgrad eingefordert.
Anreise	Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Ab Bahnhof Belp ist es signalisiert → ca. 10 Min. zu Fuss. Die Parkplätze sind beschränkt und gebührenpflichtig. Die ersten 3 Stunden sind gratis wenn die Parkplatz Nummer eingegeben wurde. Carparkplätze müssen beim OK Reserviert werden.
Zeiten	08:30 Besammlung Kampfrichter 09:00 Wettkampfbeginn 13:00 Mittagspause (und 1000m Läufe) 14:00 Beginn der Teamwettkämpfe 16:00 Rangverkündigung 16:30 Schluss der Veranstaltung
Verpflegung	Es bestehen Verpflegungsmöglichkeiten auf dem Wettkampfgelände.
Präsentation	Um einer alten Tradition wieder etwas gerecht zu werden, würden wir es sehr begrüßen, wenn die Riegen ihre Vereinsfahne und/oder ihr Maskottchen mitnehmen würden.
Betreuung	<ul style="list-style-type: none"> • Die Athleten/innen werden durch die eigene Sektion betreut. • Die Ausgabe der Wettkampflätter erfolgt nach Sektionen. • Sektionen organisieren sich selber, wann sie welche Disziplin absolvieren.

<p>Allgemeines</p>	<p>Der Wettkampf findet bei jeder Witterung statt.</p> <p>Nagelschuhe mit max. 6 mm langen Nägeln sind erlaubt.</p> <p>Alle Leistungen der Teilnehmer/innen werden nach der Wertungstabelle des SLV (Schweiz. Leichtathletik Verband) gewertet.</p>
<p>Auszeichnungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die drei ersten Ränge pro Jahrgang erhalten eine Medaille. (bis Jg 2002) • Ab 2001 werden je nach Anmeldungen zwei Jahrgänge zusammengeführt. • Pro Jahrgang erhalten 30% der Wettkämpfer/innen eine Auszeichnung.
<p>Laufdisziplinen</p>	<p>Sprint:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es wird mit dem 100m Lauf begonnen, dann entsprechend verkürzt auf 80m & 60m. Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten! • 1 Versuch auf Tartanbahn • In den Kategorien U20 bis U14 muss für den 100 m, 80m und den 60 m Lauf aus dem Tiefstart mit Verwendung von Startpflocken gestartet werden. <p>1000m Lauf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der 1000m Lauf findet im Anschluss an die andern Disziplinen statt. Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten! • Es werden 5 Runden a 200m gelaufen. • Der 1000m Lauf findet auf dem Rasen statt. <p>Team Wettkämpfe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Stafette wird auch auf dem Rasen durchgeführt. • Der Adventure Run findet auf dem ganzen Areal statt. Ersatzkleider empfohlen!
<p>Hochsprung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alle haben 1 Probeversuch auf ihrer Anfangshöhe. • Das Tiefersetzen der Latte ist nicht gestattet. Die Steigerung erfolgt in mindestens 5cm-Schritten. • Der Springer muss mit einem Fuss abspringen. • Als Fehlversuch gilt, wenn der Wettkämpfer die Latte abwirft oder den Boden/das Aufsprungkissen jenseits der Null-Linie mit irgendeinem Teil des Körpers berührt, ohne die Latte zu überspringen. • Dreimal nacheinander die Latte gerissen bedeutet das Ausscheiden, auch wenn nicht alle 9 Versuche ausgeführt wurden. • Mehrmaliges Unterbrechen des Versuchs kann von den Kampfrichtern als Fehlversuch gezählt werden (-> Zeitverzögerung). <p>Der Hochsprung findet in den Hallen statt, daher sind Nagelschuhe nicht zugelassen. (Es hat eine Übungsanlage)</p>
<p>Weitsprung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Probeversuch, 3 Versuche • Für die Kategorien U14 bis U08 gilt der Zonenabsprung, 30 cm vor und 30 cm hinter dem Balken (Total 80 cm mit dem Balken). Gemessen wird vom vordersten Eindruck des Absprungfusses, bis zum hintersten Eindruck bei der Landung. • Für alle anderen Kategorien gilt die Vorderkante des Balkens. Übertreten = Fehlversuch <p>(Es hat eine Übungsanlage)</p>
<p>Wurfdisziplinen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Probeversuch, 3 Versuche. Alle 3 werden gemessen. <p>(Es hat eine Übungsanlage)</p>

Anmeldeformular Stafette

Riege

Riegenleitung

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Kategorie A Mannschaften, 1998 bis 2003 (U16-U20):

1.

4.

2.

5.

3.

6.

Kategorie B Mannschaften, 2004 bis 2007 (U12 & U14):

1.

4.

2.

5.

3.

6.

Kategorie C Mannschaften, 2008 und jünger (U08 & U10):

1.

4.

2.

5.

3.

6.

Anmeldeformular Adventure Run

Riege

Riegenleitung

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Kategorie 1 Mannschaften, ab 6010 Jahrgangspunkten:

1.	4.
2.	5.
3.	6.

Kategorie 2 Mannschaften, ab 6015 Jahrgangspunkten:

1.	4.
2.	5.
3.	6.

Kategorie 3 Mannschaften, ab 6020 Jahrgangspunkten:

1.	4.
2.	5.
3.	6.

Anmeldeformular Kampfrichter/in

Riege

Riegenleitung

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Kampfrichter/in

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Kampfrichter/in

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail